

RAVOIRE (VS)

L'Arpille, balcon sur le Rhône

Sur les hauteurs de Martigny (VS), le Mont de l'Arpille offre aux skieurs comme aux raquettes une vue imprenable sur la vallée du Rhône et un panorama sur le massif du Mont-Blanc.

Le mois de mars procure encore des possibilités de randonnées intéressantes en Valais, sans aller forcément trop en altitude. «Au départ de Ravoire (VS), le Mont de l'Arpille est praticable à raquettes comme à skis de randonnée jusqu'à Pâques», souligne Edgar Mathey. Notre guide est le vice-président de la Société de développement de Ravoire. Associé à de nombreux souvenirs de son enfance, ce sommet est devenu pour lui «un grand classique», comme pour de nombreux habitants de la région.

A peaux comme à raquettes

«L'Arpille est un sommet qui s'est énormément démocratisé ces dernières années avec l'avènement des sentiers raquettes», affirme-t-il. Les concepteurs des sentiers ne s'y sont pas trompés en proposant aux randonneurs un parcours sans risque, diversifié, loin des stations et qui offre un panorama généreux, même sans aller jusqu'au sommet. Du dénivelé pour les sportifs, une faune bien présente pour les amateurs de nature: l'Arpille a de quoi satisfaire toutes les attentes.

Au départ du réservoir de Ravoire, la piste balisée grimpe à travers les sapins et coupe à plusieurs reprises la route forestière. Après avoir traversé une zone de mayens, profitons d'une forêt moins dense qui offre sur son flanc ouest des fenêtres sur les sommets du val d'Arpette. Le souffle court, on écoute quelques instants le pic épeiche, la mésange boréale ou le bec-croisé chanter l'arrivée des beaux jours. Le sentier débouche sur le plat des Communaux. Les sapins y ont été récemment abattus. «Le mé-



Entre les mélèzes se profilent les sommets du val d'Arpette.

lèze n'empêchant pas la croissance de la végétation, le pâturage pourra ainsi retrouver sa surface d'origine», poursuit le Ravoiran. De gros blocs erratiques bordent le chemin depuis notre départ du village. Témoins de l'époque glaciaire et de la formation du Mont-Blanc il y a 100 000 ans, ces masses de quartz, de feldspaths et de micas ont été exploitées dans une carrière granitique sur les hauts de Ravoire jusque dans les années 1960. Y dénicheriez-vous le chaudron gravé sur l'un d'eux? «Cette sculpture date de 1891, souligne Edgar Mathey. Six valeureux Ravoirans d'alors ont immortalisé sur cette pierre la «chaudière» destinée à faire le fromage qu'ils ont transportée à bras d'homme.» Leur but était alors l'alpage de l'Arpille, un vaste plateau exposé

plein sud qui s'étend sur 230 hectares entre 1700 et 2000 m d'altitude. On y parvient après une heure de montée, et on peut y admirer la plaine du Rhône, les Alpes bernoises, le Catogne et le val de Bagnes. Belle récompense pour ceux qui ont déjà suffisamment sué.

Le Mont-Blanc en récompense

Les plus courageux peuvent par contre dépasser la «Tzavanne» (chalet d'alpage) et poursuivre en direction du sommet, par la crête nord-est. Les rhododendrons pointent déjà le bout de leur nez sous la neige de printemps, et le casse-noix, alarme vivante de la forêt, nous accueille avec véhémence. A 2085 m, parmi les quelques arolles, le vent souffle, il est temps de renfiler une épaisseur pour apprécier un panorama à 360°. La table d'orientation nous aide d'ailleurs à repérer les sommets valaisans (Rogneux, Grand-Combin, etc.) et bernois (Bietschhorn Jungfrau, Mönch). Récompense ultime, le massif du Mont-Blanc se dresse par-dessus les cimes, majestueux.

La descente se fait par la face sud-est, et aux endroits où elle n'a pas été trop soufflée, la poudre réserve des plaisirs dont on ne saurait se lasser. Il suffit de se laisser glisser le long de la route forestière jusqu'à ce que le bitume l'emporte sur l'or blanc.

CLAIRE MULLER ■



Edgar Mathey, vice-président de la Société de développement de Ravoire (VS), est fin connaisseur de la région. A l'arrière-plan: le massif du Mont-Blanc.

INFOS PRATIQUES

Y ALLER

En voiture: Sortie Martigny, prendre la route du col de la Forclaz et bifurquer vers Ravoire. Avant l'ancien Hôtel de Ravoire, tourner à gauche et monter jusqu'au réservoir pour parquer.

En transport public: Car postal jusqu'à l'arrêt Ravoire, terminus de la ligne Martigny-Ravoire.

LE PARCOURS

Prévoir deux heures de montée

450 m de dénivelé jusqu'à l'alpage, à travers la forêt, puis 250 m jusqu'au sommet. Pas de difficulté majeure.

SE RESTAURER

Le café-restaurant du Feylet, à Ravoire (fermé les mardis et mercredis après-midi), tél. 027 722 25 41.

SE RENSEIGNER

Après de la Société de développement de Ravoire, tél. 027 722 68 79 e-mail: info@ravoire.ch website: www.ravoire.ch Site très bien conçu qui regorge d'informations et de photos.

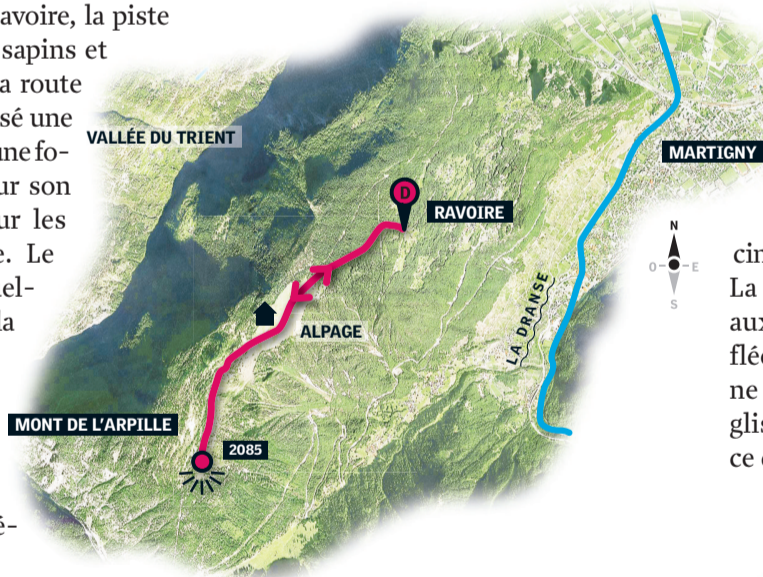
À NOTER

Cartes au 25 000^e ou carte de randonnées à ski au 50 000^e (région Martigny).



d'infos sur www.terrenature.ch

Retrouvez toutes nos randonnées



Le sommet de l'Arpille offre un panorama de rêve sur la vallée du Rhône.